Igiena mâinilor

Când și cum, după Ordinul MS nr. 1761/2021, Anexa 3

Când

Apă și săpun
Mâini vizibil murdare · la începutul și la sfârșitul programului · după toaletă · după contact cu produse biologice · Clostridioides difficile

Soluție hidroalcoolică
Înainte și după contactul cu pacientul · înainte de proceduri aseptice · înainte și după mănuși · după contact cu mediul pacientului

Dezinfecție chirurgicală
Înainte de orice intervenție chirurgicală și de manevrele care cer asepsie chirurgicală

Cum: frecare cu soluție hidroalcoolică

1. Palmă pe palmă
2. Palma pe dosul celeilalte mâini, degetele întrepătrunse; apoi invers
3. Palmă pe palmă, cu degetele întrepătrunse
4. Dosul degetelor pe palma opusă, degetele încleștate
5. Policele rotit în palma opusă; apoi invers
6. Vârfurile degetelor rotite în palma opusă; apoi invers

20–30 secunde
soluție hidroalcoolică, până se usucă mâinile

40–60 secunde
apă și săpun, aceleași mișcări, clătire și prosop de unică folosință

Reguli

Fără bijuterii
inele, brățări, ceasuri

Unghii scurte
fără lac, fără unghii artificiale

Pe flacon
data și ora deschiderii; nu se completează

Proceduri și reguli: Ordinul MS nr. 1761/2021, Anexa 3. Tehnica în 6 pași și duratele: recomandările Organizației Mondiale a Sănătății.

dedicatmedical.ro · 0786 850 882